



◀ **DIR VERTRAU ICH!** Sobald die zwei zusammen sind, ist Herzenswärme spürbar: Lucas und Vierbeiner Olaf

**THERAPEUTEN AUF VIER HUFEN**

# Diese süßen Ponys helfen heilen

**Pferde haben ein sehr soziales Wesen. Für viele Kinder mit Handicap sind sie deshalb die Stars!**

**E**ins ist klar: Zwischen Lucas (5) und „seinen“ Olaf passt kein Blatt Papier! Beim Reiten legt sich der Knirps auf den Rücken des hellen Ponys, schließt die Augen – und alle staunen! Der Fünfjährige kommt regelmäßig mit einer Fördergruppe zum heilpädagogischen Reiten.

Im „echten“ Leben fällt ihm manches schwerer als anderen, Entwicklungsverzögerung nennt



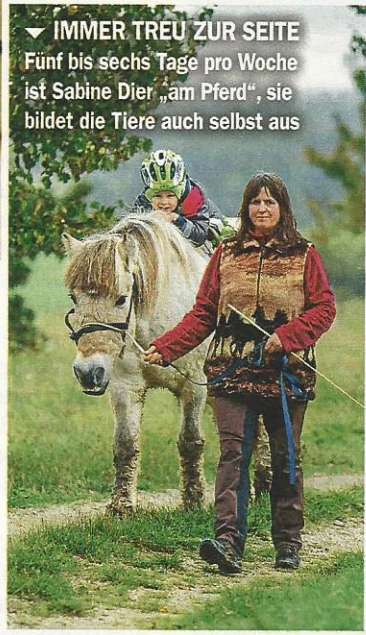
▲ **VIEL GEFÜHL** Gerade für Kinder mit Behinderung wie Christoph (6) ist Wickie ein echter Emotionsspender

sich das. Hier, in Bieswang bei Nürnberg, blüht Lucas auf. Das liegt daran, dass Olaf ihm Ruhe und Geborgenheit vermittelt.

Beim Reiten seine eigene Bewegung zu spüren fördert bei Kindern die Entwicklung der Motorik, der Sensorik und vieles mehr. Und: Olafs Geduld ist grenzenlos! Für Menschen mit körperlicher oder psychischer Einschränkung ist das besonders wichtig.

## Die Kinder lernen zu vertrauen

Sabine Dier (51) lächelt. Sie ist es, der Lucas und die anderen ihr wöchentliches Stück vom Glück verdanken. Vor rund 20 Jahren startete die Krankenschwester, Pädagogin und Reitlehrerin mit drei Pferden ihr Herzensprojekt



▼ **IMMER TREU ZUR SEITE** Fünf bis sechs Tage pro Woche ist Sabine Dier „am Pferd“, sie bildet die Tiere auch selbst aus

„Rosenhof“. Denn sie erkannte damals ihr Talent: sich in Tier & Kind hineinzufühlen und deren Verbindung heilend zu nutzen.

Die Erfolge sind berührend: Kleine, die nie sprechen, flüstern plötzlich mit dem Pferdchen. „Sie entwickeln Sozialverhalten“, sagt Sabine Dier, die auch viele Heimkinder betreut. Zwischen Kind und Pferd baut sich eine Beziehung auf, Verantwortung wächst – und Vertrauen.

Fast jeden Tag sprudeln hier die Gefühle. „So ein Ritt durch den Wald, das ist für die Kleinen das Größte, das ist wie fliegen!“ Eine kluge Frau mit großer Gabe – und tollen vierbeinigen Helfern!

**KONKRETE UNTERSTÜTZUNG**

► Die Organisation Aktion Mensch e.V. fördert Projekte für Inklusion, also dem selbstverständlichen Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung. So auch den „Rosenhof“ von Sabine Dier ([www.rosenhof-reiten.de](http://www.rosenhof-reiten.de)), der sich hauptsächlich über Pensionsgäste, Reit- und Therapiestunden finanziert, aber auf Spenden angewiesen ist. Aktion Mensch hat die Anschaffung von drei neuen Ponys mit 8200 € bezuschusst. Toll! Mehr Infos über [www.aktion-mensch.de](http://www.aktion-mensch.de)